



## **Lotta contro l'aterosclerosi Cap. 2** **Palazzo dei Capitani, Ascoli Piceno (AP) - Sabato 23 Marzo 2024**

### **Responsabile scientifico:**

Dott. Pierfrancesco Grossi, Dirigente Medico presso la Divisione di Cardiologia-Emodinamica,  
Ospedale Civile "C. e G.Mazzoni" – Ascoli Piceno (AP);

### **RAZIONALE**

Il Congresso è un focus sull'aterosclerosi. Saranno trattati i meccanismi fisiopatologici dell'aterosclerosi al fine di inquadrare meglio le strategie di prevenzione primaria e secondaria. Grazie al contributo di esperti del settore si approfondiranno le basi scientifiche di una sana alimentazione e degli effetti benefici di una corretta attività fisica. Verranno approfonditi temi fondamentali quali i metodi per una diagnosi precoce, le indicazioni alle terapie mediche sulla base del profilo di rischio: antipertensivi, ipoglicemizzanti e ipolipemizzanti. Il Congresso sarà articolato come confronto da parte del pubblico con gli esperti per una migliore esperienza istruttiva e un maggiore coinvolgimento.

### **PROGRAMMA PRELIMINARE**

8:00 Registrazione

8:30 Saluto Autorità e apertura del congresso

9:00 Introduzione ai lavori

09:20 Fisiopatologia dell'aterosclerosi

09:40 Discussione

10:00 La realtà della Città di Ascoli Piceno

10:20 Discussione

10:40 *Coffee Break*

11:00 Ambulatorio della prevenzione Secondaria

11:20 Discussione

11:40 Terapia ipolipemizzante Razionale Scientifico

12:00 Discussione

12:20 Terapia ipolipemizzante Razionale Sostenibile

12:40 Discussione

13:00 *Light Lunch*

14:20 L'alimentazione corretta per evitare lo sviluppo dell'aterosclerosi

14:40 Discussione

15:00 L'attività sportiva corretta per evitare lo sviluppo dell'aterosclerosi



15:20 Discussione

15:40 Ambulatorio della prevenzione Primaria

16:00 Discussione

16:20 I medici di Medicina Generale e la strategia per la prevenzione Primaria

16:40 Discussione

17:00 Il Distretto territoriale e la strategia per la prevenzione Primaria

17:20 Discussione

17:40 Chiusura dei lavori