



**LA GRANDE MEDICINA INTERNA DELLA CLINICA MEDICA E GERIATRICA NEL PAZIENTE  
COMPLESSO: ASPETTI CARDIOVASCOLARI, RESPIRATORI, RENALI, METABOLICI E GERIATRICI  
XVII CONGRESSO MULTIREGIONALE e Congresso SISA ADRIATICA e SIIA UMBRO-MARCHIGIANA  
del Centro di Riferimento e di Eccellenza Ipertensione Arteriosa (SIIA, ESH), Dislipidemie (SISA) e  
Malattie Cardiovascolari (Regione Marche),  
Università Politecnica delle Marche e IRCCS-INRCA, Ancona**

*Responsabile Scientifico: Prof. Riccardo Sarzani*

**SEDE:** Domus Stella Maris, Ancona (AN)

**DATA:** 5-6 settembre 2025

**RAZIONALE:** Nell'ambito della Medicina Interna e della moderna Geriatria Internistica, gli aspetti cardiovascolari, metabolici, renali e respiratori sono tuttora le problematiche principali da affrontare sia in prevenzione che in quadri conclamati di patologia, nell'ottica di rallentare ed, ove possibile, evitare la progressione di malattia. Inoltre, con l'avanzare dell'aspettativa di vita e dell'età media, i Medici devono fronteggiare pazienti complessi con plurime comorbidità per il coesistere di molteplici condizioni croniche sovrapposte. È pertanto necessaria una buona conoscenza della corretta gestione di queste patologie spesso complesse anche per il loro sovrapporsi. D'altra parte, al fine di ridurre gli eventi cardio-nefro-cerebro-vascolari, la prevenzione derivante dal corretto inquadramento diagnostico/terapeutico dei fattori di rischio, come ipertensione arteriosa, dislipidemia ed obesità, è un'arma fondamentale. Quindi un "buon" medico dovrà necessariamente impostare un corretto inquadramento diagnostico che assieme ad un'ampia conoscenza delle risorse terapeutiche possa garantire la miglior prevenzione/cura possibile con un buon rapporto costo/beneficio e anche risparmi sulle spese sanitarie derivanti dalla gestione spesso ospedaliera di severe condizioni cliniche che sarebbero state prevenibili (la "Medicina delle Conseguenze"). Molti studi ci indicano che anche negli anziani dopo i 75 anni l'applicazione di queste conoscenze consentono di vivere molti anni ancora in buona salute tramite un'ottimale gestione di comuni quadri come la broncopneumopatia ostruttiva cronica e lo scompenso cardiaco, peggiorate da comune comorbidità come un'anemia sottovalutata e l'insufficienza renale. L'importanza degli antialdosteronici e dei nuovi farmaci incentrati sul GMP ciclico stanno avendo e avranno un ruolo importante nello scompenso cardiaco anche nell'anziano. Persino i deficit cognitivi e le più comuni demenze sono in gran parte su base vascolare e possono essere prevenute o rallentate nella loro evoluzione correggendo i fattori di rischio cardiovascolari, ipertensione arteriosa in primis. Nuove terapie con la caratteristica intrinseca di agire in maniera sistematica su più componenti e comorbidità (es. gli inibitori dell'SGLT2 e gli agonisti GLP-1) o nuovi efficaci farmaci per ridurre il colesterolo e aumentare l'aderenza alla terapia anche in campo ipertensivologico verranno discusse in dettaglio alla luce delle crescenti e continue nuove evidenze scientifiche. Il presente congresso si pone in questa ottica con l'obiettivo di ampliare la conoscenza medico-scientifica, spendibile nella comune pratica clinica quotidiana per le categorie professionali a cui è stato proposto.



## **VENERDI' 5 settembre 2025**

14.00 Registrazione dei partecipanti e raccolta questionari con risposte a 12 domande cliniche pre-congressuali.

14.30 Saluti delle autorità e Apertura dei lavori, R. Sarzani (Ancona).

14.40 Realtà Clinica Interattiva con le risposte alle domande sulle più comuni problematiche cardiovascolari, respiratorie, metaboliche e geriatriche R. Sarzani (Ancona)

### **PRIMA SESSIONE.**

#### **Aspetti cardiovascolari e metabolici**

*Moderatori: R. Antonicelli, A. Dello Russo (Ancona)*

15:00 il rischio cardiovascolare globale nel 2025: come valutarlo e come perfezionarne la valutazione nel singolo individuo. F. Spannella (Ancona)

15:20 Inquadramento e diagnosi delle dislipidemie nella pratica clinica. R. Sarzani, (Ancona)

15:40 Multiple associazioni di farmaci e combinazioni tra le associazioni precostituite per la gestione dell'ipertensione arteriosa e della colesterolemia. GVB Desideri (Roma)

16:00 Alterazioni della potassiemia nell'ipertensione, nello scompenso cardiaco e nei nefropatici: prevenzione e terapia degli "UPS and DOWNS". F. Guerra (Ancona)

16:20 Decadimento cognitivo e pressione arteriosa: quale relazione? A. Viridis (Pisa)

### **SECONDA SESSIONE.**

#### **NOVITÀ IN MEDICINA CLINICA, minicorsi pratici con casi clinici interattivi e lettura conclusiva**

*Moderatori: A. Viridis (Pisa) GVB Desideri (Roma)*

#### **16:40 IPOTENSIONE ASSOCIATA AD IPERTENSIONE ARTERIOSA: MINICORSO PRATICO INTERATTIVO**

Inquadramento Clinico, Fenotipi e Terapia dell'ipotensione ortostatica nel paziente iperteso (F Spannella)

BREVE PRESENTAZIONE + DOMANDE E RISPOSTE CON FACILITATORE IN PLATEA A.  
Matarrese (San Benedetto)

Le variazioni della pressione arteriosa: l'estate non è l'inverno anche se oggi quasi tutto tende ad essere un "woke" M Landolfo (Ancona)

BREVE PRESENTAZIONE + DOMANDE E RISPOSTE CON FACILITATORE IN PLATEA A.  
Matarrese (San Benedetto)

#### **17:40 MEDICINA CARDIOMETABOLICA DEL SOVRAPPESO: MINICORSO PRATICO INTERATTIVO**

Il "fegato malato" del comune paziente cardiovascolo-metabolico: dal concetto di steatosi ai più moderni inquadramenti. E. Avitabile (Ancona)

#### **18:20 LETTURA SERALE:**



Obesità clinica e preclinica: la natura adipocentrica delle comuni problematiche di salute e gli agonisti del recettore per il GLP-1 con azione olistica CARDIO-RENALE-VASCULO-METABOLICA R. Sarzani (Ancona)  
18.50 Conclusioni della prima giornata e chiusura dei lavori, R. Sarzani (Ancona)

## **Rinfresco rapido non dismetabolizzante**

### **SABATO 6 SETTEMBRE 2025**

08.30 RegISTRAZIONI dei partecipanti  
08.50 Introduzione ai lavori (R. Sarzani) e Saluto delle Autorità

#### **PRIMA SESSIONE**

#### **Pressione e ipertensione arteriosa, colesterolo e dislipidemie: novità concettuali e terapeutiche per prevenire e contrastare il danno vascolare**

Moderatori: A.Cherubini (Ancona), G. Desideri (Roma)

09.00 Pressione e Ipertensione nel grande anziano G.Pucci (Perugia)

9:20 Falsi positivi e falsi negativi nel percorso diagnostico del comune iperaldosteronismo primario Mulatero o Veglio (Torino)

09.40 Le caratteristiche ecografiche e interpretazione clinica delle placche vascolari: dalla refertazione al trattamento per stabilizzarle a prescindere dal grado di stenosi C.Di Pentima (Ancona)

10.00 Il trattamento endovascolare dell'ipertensione arteriosa: dalla angioplastica alla nuova denervazione renale. E. Paci (Ancona)

10.20 I farmaci per ridurre la colesterolemia nella pratica clinica: focus su aderenza terapeutica, leggende metropolitane, problematiche prescrittive ed efficacia in doppia, tripla e quadrupla combinazione. (da definire)

10.40 La frequente necessità dei PCSK9 inibitori per una efficace prevenzione cardiovascolare nel contesto dell'importanza del mantenimento della consolidata terapia orale ipocolesterolemizzante. M. Allevi (Ancona)

*11:00 Pausa rapida con rinfresco non dismetabolizzante per la prevenzione cardiovascolare e la longevità attiva*



## **SECONDA SESSIONE: Medicina Respiratoria, pre-scompenso e scompenso cardiaco: aspetti cardiopolmonari da inquadrare e gestire al meglio**

*Moderatori: Y Rosati e M. Marini*

11:20 Inquadramento e fenotipizzazione cardiopolmonare del paziente dispnoico. Il ruolo di: ecotorace, TC torace, ecocardiogramma, NTproBNP ed altri esami lab inclusa la saturazione transferrina M. Landolfo (Ancona)

11:40 Le apnee notturne e altre problematiche respiratorie nel paziente in sovrappeso: grandi novità sul trattamento farmacologico F. Giulietti (Ancona)

12:00 La triplice terapia inalatoria in singolo device per la BPCO: evidenze e ostacoli all'utilizzo nella pratica clinica. P. Giordano (Ancona)

12:20 Nuovi farmaci per lo scompenso cardiaco: il ruolo del cGMP dal Sacubitril-valsartan al Vericiguat (M.Marini) Ancona

12:40 Antagonisti del recettore dei mineralcorticoidi (canrenone, eplerenone e finerenone) e protezione cardiaca: ruolo dall'heart stress allo scompenso cardiaco (da definire)

12:40 Gliflozine (SGLT2 inibitori) e antagonisti dei mineralcorticoidi nella protezione cardiorenale nel diabetico e nel non diabetico (Luconi o Tortato) Ancona

## **TERZA SESSIONE Obesità, Diabete Mellito tipo 2 e aspetti correlati**

*Moderatori: M. Petrelli (Ancona), E. Tortato (Ancona)*

13:00 Gli agonisti del recettore per il GLP-1 e le loro varianti nel diabetico e nel non diabetico: azione olistica CARDIO-RENALE-VASCULO-METABOLICA R. Sarzani (Ancona)

13:20 Il rischio residuo dopo spiccata riduzione del colesterolo LDL: nuove efficaci terapie già presenti e altre all'orizzonte. F. Cipollone (Chieti)

13:40 La EX nota 13 e la prescrizione rimborsabile dal SSN dei farmaci ipocolesterolemizzanti e ipolipemizzanti M. Petrelli (Ancona)

*14:00 Light Lunch non dismetabolizzante per la prevenzione cardiovascolare ed una longevità attiva*

## **QUARTA SESSIONE pratica su monitoraggio pressorio delle 24 ore e prove di funzionalità respiratoria**

14:50 Sessione pratica con casi clinici riguardanti refertazione e corretta interpretazione del monitoraggio pressorio delle 24 ore e della spirometria. Discussione sotto forma di tavola rotonda.

Tutors: F. Giulietti, P. Giordano, M. Landolfo, G. Laureti, F. Spannella, C. Di Pentima (Ancona)

18:00 Take Home Message e Conclusioni R. Sarzani (Ancona)