



LA GRANDE MEDICINA INTERNA DELLA CLINICA MEDICA E GERIATRICA NEL PAZIENTE COMPLESSO: ASPETTI CARDIOVASCOLARI, RESPIRATORI, RENALI, METABOLICI E GERIATRICI

XVII CONGRESSO MULTIREGIONALE E CONGRESSO
SISA ADRIATICA E SIA UMBRO-MARCHIGIANA

del Centro di Riferimento Ipertensione Arteriosa (SIIA, ESH), Dislipidemie (SISA)
e Malattie Cardiovascolari (Regione Marche)
Università Politecnica delle Marche e IRCCS-INRCA, Ancona

5 - 6 SETTEMBRE 2025

DOMUS STELLA MARIS - ANCONA

Responsabile Scientifico: Prof. Riccardo Sarzani

Direttore Clinica Medica e Geriatrica INRCA, Università Politecnica delle Marche, Ancona

VENERDÌ 5 SETTEMBRE

- 14.00 Registrazione dei partecipanti e raccolta questionari con risposte a 12 domande cliniche pre-congressuali.
- 14.30 Saluto delle autorità e apertura dei lavori. **R. Sarzani (Ancona)**
- 14.40 Da dove partiamo: Realtà Clinica Interattiva con le risposte alle domande sulle più comuni problematiche cardiovascolari, respiratorie, metaboliche e geriatriche. **R. Sarzani (Ancona)**

I SESSIONE: Aspetti cardiovascolari e metabolici

Moderatori: **R. Antonicelli, A. Dello Russo (Ancona)**

- 15:00 Il rischio cardiovascolare globale nel 2025: come valutarlo e come perfezionarne la valutazione nel singolo individuo. **F. Spannella (Ancona)**
- 15:20 Inquadramento e diagnosi delle dislipidemie nella pratica clinica. **R. Sarzani (Ancona)**
- 15:40 Multiple associazioni di farmaci e combinazioni tra le associazioni precostituite per la gestione dell'ipertensione arteriosa e della colesterolemia. **G.V.B. Desideri (Roma)**
- 16:00 Alterazioni della potassiemia nell'ipertensione, nello scompenso cardiaco e nei nefropatici: prevenzione e terapia degli "UPS and DOWNS". **F. Guerra (Ancona)**
- 16:20 Decadimento cognitivo e pressione arteriosa: quale relazione? **A. Virdis (Pisa)**

II SESSIONE: NOVITÀ IN MEDICINA CLINICA, minicorsi pratici con casi clinici interattivi e lettura conclusiva

Moderatori: **A. Virdis (Pisa), G.V.B. Desideri (Roma)**

- 16:40 Ipotensione associata ad ipertensione arteriosa: MINICORSO PRATICO INTERATTIVO Inquadramento Clinico, Fenotipi e Terapia dell'ipotensione ortostatica nel paziente iperteso. **F. Spannella (Ancona)**
Breve presentazione e Q&A per la platea. **A. Matarrese (S. Benedetto del Tronto)**
- 17:10 Le variazioni della pressione arteriosa: l'estate non è l'inverno anche se oggi quasi tutto tende ad essere un "woke". **M. Landolfo (Ancona)**
Breve presentazione e Q&A per la platea. **A. Matarrese (S. Benedetto del Tronto)**
- 17:40 MEDICINA CARDIOMETABOLICA DEL SOVRAPPESO: MINICORSO PRATICO INTERATTIVO - Il "fegato malato" del comune paziente cardio-vasculo-metabolico: dal concetto di steatosi ai più moderni inquadramenti. **E. Avitabile (Ancona)**
- 18:20 LETTURA SERALE: Obesità clinica e preclinica: la natura adipocentrica delle comuni problematiche di salute e gli agonisti del recettore per il GLP-1 con azione olistica CARDIO-RENALE-PNEUMO-VASCULO-EPATO-METABOLICA. **R. Sarzani (Ancona)**
- 18.50 Conclusioni della prima giornata e chiusura dei lavori. **R. Sarzani (Ancona)**

Rinfresco rapido non dismetabolizzante

SABATO 6 SETTEMBRE

- 08.30 Registrazioni dei partecipanti
- 08.50 Introduzione ai lavori e Saluto delle Autorità. **R. Sarzani (Ancona)**

I SESSIONE: Pressione e ipertensione arteriosa, colesterolo e dislipidemie: novità concettuali e terapeutiche per prevenire e contrastare il danno vascolare

Moderatori: **A. Cherubini (Ancona), G. Desideri (Roma)**

- 09.00 Pressione e ipertensione nel grande anziano. **G. Pucci (Perugia)**
- 09:20 Falsi positivi e falsi negativi nel percorso diagnostico del comune iperaldosteronismo primario. **P. Mulatero (Torino)**

- 09.40 Le caratteristiche ecografiche e interpretazione clinica delle placche vascolari: dalla refertazione al trattamento per stabilizzarle a prescindere dal grado di stenosi. **C. Di Pentima (Ancona)**
- 10.00 Il trattamento endovascolare dell'ipertensione arteriosa: dalla angioplastica alla nuova denervazione renale. **E. Paci (Ancona)**
- 10.20 Tutti i farmaci per ridurre la colesterolemia/trigliceridemia: focus su forme genetiche, dislipidemie familiari rare, aderenza terapeutica, leggende metropolitane, problematiche prescrittive ed efficacia in doppia, tripla e quadrupla combinazione. **A. Cicero (Bologna)**
- 10.40 La frequente necessità dei PCSK9 inibitori per una efficace prevenzione cardiovascolare nel contesto dell'importanza del mantenimento della consolidata terapia orale ipocolesterolemizzante. **M. Allevi (Ancona)**

Pausa rapida con rinfresco non dismetabolizzante per la prevenzione cardiovascolare e la longevità attiva

II SESSIONE: Medicina Respiratoria, pre-scompenso e scompenso cardiaco: aspetti cardiopolmonari da inquadrare e gestire al meglio

Moderatori: **Y. Rosati, M. Marini (Ancona)**

- 11:20 Inquadramento e fenotipizzazione cardiopolmonare del paziente dispnoico. Il ruolo di: ecotorace, TC torace, ecocardiogramma, NTproBNP ed altri esami lab inclusa la ancor "mitica" saturazione della transferrina. **M. Landolfo (Ancona)**
- 11.40 Le apnee notturne e altre problematiche respiratorie nel paziente in sovrappeso: grandi novità sul trattamento farmacologico. **F. Giulietti (Ancona)**
- 12:00 La triplice terapia inalatoria in singolo device per la BPCO: evidenze e ostacoli all'utilizzo nella pratica clinica. **P. Giordano (Ancona)**
- 12:20 Nuovi farmaci per lo scompenso cardiaco: il ruolo del cGMP dal Sacubitril-valsartan al Vericiguat. **M. Marini (Ancona)**
- 12:40 Antagonisti del recettore dei mineralcorticoidi (spironolattone, canrenone, eplerenone e finerenone) e protezione cardiaca: il loro ruolo dall'heart stress allo scompenso cardiaco. **F. Colivicchi (Roma)**

III SESSIONE Obesità, Diabete Mellito tipo 2 e aspetti correlati

Moderatori: **L. Lanari (Senigallia), E. Tortato (Ancona)**

- 13:00 Approfondimenti sugli agonisti del recettore per il GLP-1 e le loro varianti in tutti i pazienti (diabetici e non): azione olistica protettiva CARDIO-RENALE-VASCULO-PNEUMO-EPATO METABOLICA. **R. Sarzani (Ancona)**
- 13:20 Gliflozine (SGLT2 inibitori) nella protezione cardio-renale nel diabetico e nel non diabetico. **F.F. Lenci (Ancona)**
- 13:40 Il rischio residuo dopo spiccata riduzione del colesterolo LDL: nuove efficaci terapie già presenti e altre all'orizzonte. **F. Cipollone (Chieti)**
- 14:00 La EX nota 13 e la prescrizione rimborsabile dal SSN dei farmaci ipocolesterolemizzanti e ipolipemizzanti. **M. Petrelli (Ancona)**

Light Lunch non dismetabolizzante per la prevenzione cardiovascolare ed una longevità attiva

IV SESSIONE pratica su monitoraggio pressorio delle 24 ore e prove di funzionalità respiratoria

- 14.50 Sessione pratica con casi clinici sulla refertazione e corretta interpretazione del monitoraggio pressorio delle 24 ore e della spirometria. Discussione interattiva e tavola rotonda.
Tutors: **F. Giulietti, P. Giordano, M. Landolfo, A. Gezzi, S. Sarnari, F. Spannella, (Ancona)**
- 18.00 Take Home Message e Conclusioni. **R. Sarzani (Ancona)**

ECM

Verranno assegnati n.13 crediti ECM alle seguenti professioni: **MEDICO CHIRURGO** (Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina interna, Nefrologia, Neurologia, Medicina generale, Continuità assistenziale, Scienza dell'alimentazione e dietetica, farmacologia e tossicologia clinica) **FARMACISTA** (farmacia ospedaliera, farmacia territoriale)

SEDE Domus Stella Maris - Via di Colle Ameno, 5, 60126 Ancona AN

OBIETTIVO FORMATIVO: 2

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Congredior Srl - ID 737
www.congredior.it - info@congredior.it - tel. 0712071411

PER ISCRIVERSI: www.congredior.it



Congress • Meeting • Convention • Events