# THE BATTLE 2026

## JOINT OVERLOAD AND OVERUSE: BIOMECHANICAL AND CLINICAL DIFFERENCES

**30 31 OCTOBER 2026**

**FLORIM GALLERY**
**FIORANO MODENESE (MO)**



### PRESIDENTE

**PROF. GIUSEPPE PORCELLINI**

### COMITATO SCIENTIFICO

**G. PORCELLINI,** Modena
**F. RUSSO,** Roma
**R. ZINI,** Cotignola
**F. CATANI,** Modena
**P. PALADINI,** Cattolica
**G. NANNI,** Bologna
**R. TORQUATI,** Roma
**L. PALOMBA,** Todi

### INVITED FACULTY

**S. ANTUÑA,** Madrid
**R. BARCO,** Madrid
**D. BASILE,** Sassuolo
**G. BELTRAMI,** Parma
**P. BENELLI,** Pesaro
**R. BEVONI,** Bologna
**A. BONETTO,** Roma
**R. BONFATTI,** Sassuolo
**M. BONIFAZI,** Siena
**D. BORRA,** Forlì
**L. BORRA,** Forlì
**F. BRINDISINO,** Campobasso
**A. CACCHIO,** L'Aquila
**F. CAMPI,** Rimini
**C. CAPONE,** Cesena
**M. CASASCO,** Pavia
**R. CASTRICINI,** Ancona
**F. CATANI,** Modena
**U. CAVINA,** Bologna
**A. CHELI,** Sassuolo
**F. COMBI,** Milano
**D. CRETA,** Bologna
**F. CUZZOLIN,** Venezia
**S. D'ANDREA**, Savona
**L. D'ANTONIO,** Modena
**A. DI MARTINO,** Bologna
**A. DE CARLI,** Roma
**D. DELLA POSTA**, Roma
**E. DE SANTIS,** Modena
**C. DERIU,** Pisa
**G. DI GIACOMO,** Roma
**S. DI GIACOMO,** Forlì
**A. DONA',** Sassuolo
**R. FABBRICINI,** Roma
**G. FAVILLI,** Pisa
**A. FERRETTI,** Roma
**G. FIUMANA,** Forlì
**R. GAROFALO,** Bari
**A. GASBARRINI,** Bologna
**S. GIANNOTTI,** Pisa
**A. GIGANTE,** Ancona
**A. GIORGINI,** Sassuolo
**A. GRASSI,** Bologna
**F. INGLESE,** Forlì
**F. LIJOI,** Forlì
**M. LO PRESTI,** Bologna
**N. MAFFULLI,** Roma
**M. MANTOVANI,** Carpi
**G. MEROLLA,** Cattolica
**G. MICHELONI,** Modena
**G. MILANO,** Brescia
**G. MONETTI,** Bologna
**F. MORINI,** Sansepolcro
**M. MOSCA,** Bologna
**G. NALDI,** Bologna
**G. NANNI,** Bologna
**S. NEHRER,** Krems
**A. PADOLINO,** Cattolica
**A. PAGANELLI,** Roma
**P. PALADINI,** Cattolica
**S. PALERMI,** Roma
**L. PALOMBA,** Todi
**A. PELLEGRINI,** Sassuolo
**L. PERTICARINI,** Brescia
**A. PIERUCCI,** Pisa
**M. PINELLI,** Modena
**G. PORCELLINI,** Modena
**M. PRANDINI,** Sassuolo
**M. RADI,** Pesaro
**M. RADICI,** Milano
**F. RAFFELINI**, Firenze
**E. RAMPININI,** Sassuolo
**G. RINONAPOLI,** Perugia
**D. RIVA,** Torino
**F. RIVERA,** Cuneo
**A.M. ROMANO,** Napoli
**F. RUSSO,** Roma
**R. RUSSO,** Napoli
**A. SALSI,** Bologna
**A. STEGAGNO,** Sassuolo
**L. STELLA,** Piacenza d'Adige
**N. TADDIO,** Padova
**L. TARALLO,** Modena
**R. TORQUATI,** Roma
**M. TOSI,** Sassuolo
**M. TURATI,** Milano
**S. ZAFFAGNINI,** Bologna
**G. ZANOLI,** Rovigo
**S. ZANUSO,** Cesena
**G. ZAZA,** Roma
**S. ZUPPARDO,** Grosseto

**CON IL PATROCINIO DI:**

SICSeG
Under the Patronage of
ESSKA
SIOT
Approvato SIAGASCOT
FIFS
AIMTES
O.T.O.D.I.
GISPT
LAMICA
Associazione Italiana di Fisioterapia
2004
FIMS
SIF Società Italiana di Fisioterapia
UNIMORE Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
Ospedale di Sassuolo S.p.A.
FIJLKAM
FIN Federazione Italiana Nuoto
biori
Casa di Cura Madre Fortunata Toniolo
UISP sportpertutti

**MEDIA TECH PARTNER**

SPORT MEDICINE HUB
natLive Technology behind the scene.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**

CONGREDIOR
Congressi • Meeting • Convention • Eventi

Congredior SRL
Provider ECM n. 737
Corso Amendola n. 45 - 60123 Ancona (AN)
tel. 071 2071411
www.congredior.it • info@congredior.it

# 30 OTTOBRE

7:45 Registrazione dei partecipanti

8:00 RM Dinamica nelle patologie di spalla e del plesso brachiale, *G. Monetti*

8:15 **SESSIONE CADAVER LAB,** *con il contributo tecnologico di* CONMED e MediNext

**Sessione Spalla** - *Tutor: G. Porcellini, A. Giorgini, G. M. Micheloni, A. Donà, R. Bonfatti*

**Sessione Rachide Cervicale** - *Tutor: A. Gasbarrini, L. Presutti*

## IL CADAVER LAB VERRA' TRASMESSO IN SALA PLENARIA

### SALA PLENARIA

10:00 **La ricostruzione tegumentaria dell'arto inferiore in ortoplastica,** *M. Pinelli*

### WORKSHOP PRECONGRESSUALI

10:10 **Hymovis: oltre l'artosi, nuove prospettive per l'articolazione ad alta richiesta funzionale,** *A. Colosio*

10:20 **Tutore dinamico di spalla che non immobilizza,** *A. Verteramo* LIFTYA

10:30 **Confronto ecografia vs. risonanza magnetica nella valutazione delle lesioni tendinee della cuffia dei rotatori,** *D. Donati, S. Donatiello* SAMSUNG

10.50 **Arthroscopic labral reconstruction: When Bankart repair is not enough,** *G. Milano, G. Porcellini* Arthrex

11.10 **Acute and chronic joint overload: the role of new exercise technologies,** *D. Bernacchini, S. Zanuso* TECHNOGYM

11.30 **Come l'innovazione tecnologica può aiutare nella pratica clinica,** *F. Raffelini, G. Porcellini* stryker

11.50 **The Biological Evolution of Rotator Cuff Repair: From Tendon Healing to Value-Based Care,** *F. Raffelini, M. Mercurio* Smith+Nephew

12.10 **Valutazione e condizionamento funzionale della spalla,** *M. Mantovani* LAB ncs

12.30 **Tutore kenny-howard. Focus sulle lussazioni acromion-claveari di terzo grado: un trattamento da riscoprire?** *D. Basile* ORTHOSERVICE RO+TEN

### SALA CINEMA

Ore 8:30 - **STAGE PRECONGRESSUALE** FIFS

**Overuse nell'atleta overhead: la colonna vertebrale tra biomeccanica e riabilitazione,** *A. Bonetto*

**Dalla radiologia tradizionale alla RM dinamica e ortostatica del rachide**, *G. Monetti*

**Decompressione spinale non chirurgica nella gestione dei carichi sportivi,** *G. Zaza*

**Postura e discinesia scapolo toracica negli atleti overhead,** *E. De Santis*

Moderatori: *F. Russo, R. Torquati*

Ore 11.00 - **STAGE PRECONGRESSUALE** SPORT MEDICINE HUB

**L'ecosistema digitale innovativo per la medicina dello sport**

*F. Porcellini, S. Palermi*

Visione, mission e strategia di Sport Medicine Hub: un ecosistema integrato che connette ricerca scientifica, pratica clinica, formazione e inclusione, attraverso AI, Blockchain e piattaforme digitali proprietarie. Focus sul progetto "Clear to Play", a supporto dei percorsi di valutazione e ritorno allo sport.

**Il modello scientifico e operativo dei dati,** *G. Porcellini*

Presentazione di come Sport Medicine Hub intende raccogliere, strutturare e utilizzare i dati clinico-sportivi a livello operativo e scientifico, favorendo ricerca, confronto multidisciplinare e sviluppo di strumenti di supporto alle decisioni cliniche.

Ore 11.30 - **STAGE PRECONGRESSUALE** AIMTES

**Isoinerziale, isocinetico, blood flow restriction... gestiamo e quantifichiamo il carico di lavoro,** *S. Zuppardo*

**Da realtà a virtuale: ricostruire il movimento esperienza immersiva nel recupero postchirurgico,** *S. D'Andrea*

**Bende, cerotti & c.: "se non rallenti... ti fermo" significato e ruolo del bendaggio nella gestione dell'overload e dell'overuse nell'atleta,** *L. Stella*

*Moderatore: M. Bontempi*

12:40 Lunch

13:10 **Saluti delle Autorità ed introduzione ai lavori,** *S. Reggiani, C. Lucchese, R. Cucchiara, M. Altini*

## PREMIAZIONE CONCORSO "FABRIZIO BORRA"

I vincitori saranno insigniti del premio in sala plenaria

## I SESSIONE – OVERLOAD VS. OVERUSE

**Moderatori:** *F. Russo, S. Zanuso, R. Torquati*

13:25 **Definizione e diagnosi differenziale biomeccanica,** *A. Rivero vs. F. Inglese*

13:45 **Istopatologia della tendinopatia: la ricerca la pensa allo stesso modo?** *N. Maffulli vs. A. Gigante*

14:05 **Esame clinico articolare nello sportivo,** *G. Micheloni vs. R. Garofalo*

14:25 **Possiamo evitare le lesioni da overload e overuse negli atleti in Italia?** *M. Radici vs. A. De Carli*

14:45 **Gli errori comuni in allenamento,** *E. Rampinini vs. F. Cuzzolin*

15.05 **Quantificare gli effetti dell'affaticamento sull'arto superiore,** *M. Mantovani*

15.15 **Discussione**

## II SESSIONE – LA FISIOTERAPIA NEL TRATTAMENTO DELL'OVERLOAD E OVERUSE

**Moderatori:** *F. Inglese, M. Radi, F. Campi, L. D'Antonio*

15:35 **Inquadramento generale,** *F. Brindisino*

15:45 **Come imposto la terapia fisica, manuale e la terapia del dolore nelle tendinopatie della cuffia dei rotatori,** *G. Fiumana vs. E. De Santis*

16:05 **Casi clinici,** *C. Deriu, S. Di Giacomo*

16:15 **Discussione**

16.30 Coffee break

## III SESSIONE - COME EVITARE L'OVERLOAD E L'OVERUSE

**Moderatori:** *D. Creta, A. Di Martino, G. Nanni, L. Tarallo*

16:45 **Il preparatore atletico,** *F. Cuzzolin*

16:55 **Il medico Sportivo,** *G. Beltrami, M. Casasco*

17:05 **Il fisioterapista,** *A. Paganelli*

17:15 **L'ortopedico**, *A. Grassi*

17:25 Discussione

## IV SESSIONE – SHOULDER OVERLOAD AND OVERUSE

**Moderatori:** *L. Tarallo, F. Rivera*

17:45 **Spanish experience,** *S. Antuña, R. Barco*

18:05 **Discussione**

18:25 **TAVOLA ROTONDA: Il gesto sportivo negli sport olimpici e paralimpici: scherma, vela e nuoto a confronto**

con la partecipazione della SENATRICE GIUSY VERSACE e gli atleti ALDO MONTANO, MATTEO DEI ROSSI, RACHELE BRUNI, ALESSIA BERRA, LORIS CAUSIN, NATALE MONDELLA

# 31 OTTOBRE

## I SESSIONE – OVERLOAD NEGLI SPORT SPECIFICI

**Moderatori:** *S. Giannotti, G. Naldi, G. Milano*

8:00 **Overload nel tennis,** *G. Di Giacomo*

8:10 **Overload nell'atleta adolescente,** *M. Turati*

8:20 **Overload nel calcio,** *A. Stegagno*

8:30 **Overload nel nuoto,** *E. De Santis*

8:40 **Overload nella pallavolo,** *P. Benelli*

8:50 **Overload negli sport di lancio (baseball),** *A. Pellegrini*

9:00 **Lettura magistrale**, *S. Giannotti, M. Bonifazi*

9:20 **Discussione,** *A. Pierucci*

## SESSIONE SPALLA

**Moderatori:** *U. Cavina, P. Paladini, R. Russo*

9:50 **Introduzione caso clinico,** *G. Porcellini, G. Micheloni*

9:55 **Battle Ortopedici,** *S. Antuña vs. R. Barco*

10:15 **Battle Fisioterapisti,** *G. Fiumana vs. A. Paganelli*

10:35 **Discussione,** *R. Castricini, G. Merolla, F. Raffelini, A. Padolino, A. M. Romano*

11:05 *Coffee break*

## SESSIONE GINOCCHIO

**Moderatori:** *M. Lo Presti, F. Catani, S. Zaffagnini, A. Grassi*

11:25 **Introduzione caso clinico,** *A. De Carli*

11:30 **Battle Ortopedici,** *S. Nehrer vs. S. Zaffagnini*

11:50 **Battle Fisioterapisti,** *N. Taddio vs A. Salsi*

12.10 **Discussione**, *F. Combi, A. Di Martino, F. Inglese, M. Lo Presti, L. Perticarini, M. Prandini, G. Rinonapoli, M. Tosi*

## SESSIONE CAVIGLIA

Moderatori: *G. Zanoli, R. Bevoni, A. Cheli*

12.40 **Introduzione caso clinico**, *F. Lijoi, M. Mosca*

12.45 **Battle Ortopedici,** *G. Favilli vs. M. Mosca*

13.05 **Battle Fisioterapisti,** *G. Zaza vs. D. Della Posta*

13.25 **Discussione,** *L. Borra, D. Borra, C. Capone, F. Morini, L. Palomba, R. Torquati*

13:55 **Take Home Message,** *G. Porcellini*

## REGISTRATI QUI

| REGISTRAZIONE<br>Le quote sono da intendersi IVA inclusa | EARLY BIRD FINO AL 30/06/2026 | DAL 01/07/2026 AL 29/10/2026 | IN SEDE |
|---|---|---|---|
| MEDICO | € 420,00 | € 500,00 | € 630,00 |
| SPECIALIZZANDO IN ORTOPEDIA | € 320,00 | € 420,00 | € 500,00 |
| ALTRO PROFESSIONISTA SANITARIO<br>Fisioterapista, Infermiere, Tecnico Ortopedico, Tecnico di radiologia medica, Massofisioterapista | € 320,00 congresso<br>€ 370,00 congresso + workshop fisio | € 420,00 congresso<br>€ 470,00 congresso + workshop fisio | € 500,00 |
| ALTRO PROFESSIONISTA NO ECM<br>Preparatore atletico, Allenatore, Massaggiatore sportivo, Terapista della riabilitazione, Laureato in scienze motorie | € 220,00 | € 320,00 | € 350,00 |
| STUDENTE | € 100,00 | € 120,00 | € 150,00 |
| CADAVER LAB* | € 350,00 medico | € 250,00 specializzando | |

N.B. Posti limitati. L'iscrizione verrà confermata successivamente alla valutazione delle pre - iscrizioni ricevute.

**Società patrocinanti/Federazioni sportive**

Sconto del 20% su tutte le quote di iscrizione a chi dimostra di essere iscritto ad una delle società patrocinanti l'evento (in regola con quota associativa anno in corso)

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**

Congredior S.r.l. - ID N.737
Corso Amendola n. 45 - 60123 Ancona
tel. 071 2071411
www.congredior.it - info@congredior.it

CONGREDIOR

**SEDE: FLORIM GALLERY,** Via del Canaletto, 24 - Fiorano Modenese (MO)

**OBIETTIVO FORMATIVO:** 3

**ECM:** L'evento erogherà n. 8,4 crediti alle seguenti figure professionali: MEDICO CHIRURGO (Chirurgia generale, Continuità assistenziale, Geriatria, Medicina del Lavoro, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Interna, Medicina Legale, MMG, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Ortopedia e traumatologia, Pediatri di libera scelta, Pediatria, Radiodiagnostica, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica); FISIOTERAPISTA; MASSOFISIOTERAPISTA; INFERMIERE; TECNICO ORTOPEDICO; TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA. Verranno trattate, inoltre, tematiche di specifico interesse per: Terapista della riabilitazione, Massaggiatore sportivo, Laureato in scienze motorie, Preparatore atletico, Allenatore sportivo.

**SI RINGRAZIA:**

DOC, DePuy Synthes Humanly moved, CEA Clinical Biophysics, enovis, SAMSUNG, TECHNOGYM

ABIOGEN PHARMA, ANGELINI PHARMA SPA, ARTHREX ITALIA SRL, CONMED ITALIA SRL, FIDIA FARMACEUTICI SPA, HORIZON LAB COMPANY SRL, KOS CARE SRL, LIFTYA B.V., MIDA-BIO SRL, MEDICAL 3 SRL, NALKEIN ITALIA SRL, NCS LAB SRL, REABILITA SAS, RO+TEN SRL, SMITH&NEPHEW SRL, STRYKER ITALIA SRL, XIROS LIMITED

Supporto economico non condizionante