COL PATROCINIO DI:



LA GRANDE MEDICINA INTERNA NEI PAZIENTI COMPLESSI:

FOCUS SU ASPETTI CARDIOVASCOLARI, METABOLICI, RENALI, RESPIRATORI E GERIATRICI

XVIII CONGRESSO MULTIREGIONALE E CONGRESSO SISA ADRIATICA E SIIA UMBRO-MARCHIGIANA

del Centro di Riferimento e di Eccellenza Ipertensione Arteriosa (SIIA, ESH), Dislipidemie e LIPIGEN (SISA) e Malattie Cardiovascolari (Regione Marche), Università Politecnica delle Marche e IRCCS-INRCA, Ancona

23 - 24 OTTOBRE 2026
Domus Stella Maris, Ancona (AN)

Responsabile Scientifico: Prof. Riccardo Sarzani
CLINICA MEDICA E GERIATRICA - UNIVPM e IRCCS INRCA, ANCONA

VENERDÌ 23 OTTOBRE

14.00 Registrazione dei partecipanti e raccolta questionari alle domande cliniche precongressuali
14.30 Saluti delle autorità e apertura dei lavori, *R. Sarzani (Ancona)*
14.40 Realtà Clinica Interattiva: presentazione delle risposte alle "domande di ingresso" sulle più comuni problematiche cardiovascolari, metaboliche, respiratorie e geriatriche, *R. Sarzani (Ancona)*

I SESSIONE Aspetti cardiovascolari e metabolici generali
Moderatori: *D. Caraceni (Ancona), R. Sarzani (Ancona)*

15.00 L'importanza della componente nutrizionale nel paziente obeso: prevenzione cardio-nefro-epato-metabolica, *D. Grassi (L'Aquila)*
15.20 Sovrappeso e obesità: la natura adipocentrica delle comuni problematiche di salute e gli agonisti del recettore per il GLP-1 con azione olistica CARDIO-VASCULO-RENALE-PNEUMO-EPATO-METABOLICA, *R. Sarzani (Ancona)*
15.40 I benefici clinici dei vari tipi di chirurgia bariatrica odierna, *G. Lezoche (Ancona)*
16.00 La potassiemia nell'ipertensione, nello scompenso cardiaco e nei nefropatici: comprensione, prevenzione e terapia dell'ipo e dell'iperkaliemia, *M. Landolfo (Ancona)*
16.20 Le statine oggi e le loro associazioni nonostante la disinformazione dal web e dal passaparola "NO-STAT", *D. D'Ardes (Chieti)*
16.40 Spesso il colesterolo HDL non è così "buono": le HDL troppo elevate e le HDL ossidate, *J. Sabbatinelli (Ancona)*
17.00 Il rischio cardiovascolare globale nel 2026 e oltre: i nuovi fattori che modificano il rischio, *F. Spannella (Ancona)*

II SESSIONE I pazienti cardio-nefro-epato-metabolici: casi clinici molto interattivi
Moderatori: *F. Spannella (Ancona), D. Grassi (L'Aquila)*

17.20 Il paziente con obesità viscerale, *E. Avitabile (Ancona)*
17.45 Il paziente con obesità resistente alla terapia con agonista GLP-1, *L. Stella (Ancona)*
18.10 Il paziente iperteso con malattia renale cronica: quando invece di prescrivere qualcuno toglie terapie indispensabili, *S. Sarnari (Ancona)*
18.35 Il paziente grande anziano e gli "sbalzi pressori", *A. Gezzi (Ancona)*
19.00 LETTURA SERALE: L'uso della tradizionale Intelligenza Naturale (IN) per fare il MEDICO oggi con (o nonostante...) l'intelligenza artificiale (IA), *P. Giordano (Ancona)*
19.30 Conclusioni della prima giornata e chiusura dei lavori, *R. Sarzani (Ancona)*

Rinfresco serale rapido non dismetabolizzante per la prevenzione cardiovascolare e la longevità attiva

SABATO 24 OTTOBRE

08.50 Introduzione ai lavori, *R. Sarzani (Ancona)*

I SESSIONE Pressione arteriosa e lipidologia: novità concettuali e terapeutiche per prevenire e contrastare il danno vascolare e gli eventi cardiovascolari
Moderatori: *A. Cherubini (Ancona), G. Desideri (Roma)*

09.00 Feocromocitomi e paragangliomi nella realtà clinica al di fuori della specialistica endocrinologica: cosa NON fare per sospettarli e identificarli e cosa invece fare nei rari casi in cui è plausibile considerarli, *C. Letizia (Roma)*
09.20 Agonisti del recettore per GLP-1 e arteriopatia periferica con "piede vasculopatico" (altro che solo diabetico...) nel diabete tipo 2, *A. Stronati (Loreto, AN)*
09.40 Le duplici e triplici precostituite a dose fissa per un ottimale controllo della pressione arteriosa, *G. Desideri (Roma)*
10.00 Disfunzione diastolica e sistolica, atriale e ventricolare, dall'ipertensione arteriosa allo scompenso cardiaco a FE conservata o modicamente ridotta, *F. Guerra (Ancona)*
10.20 Dall'Heart Stress allo scompenso cardiaco conclamato sul sottofondo del danno renale cronico: uso degli antagonisti del recettore dei mineralcorticoidi (spironolattone, canrenone, eplerenone e finerenone) e protezione nefrocardiovascolare, *R. Sarzani (Ancona)*
10.40 Rischio cardiovascolare, Lp(a) e Prevenzione cardiovascolare: come identificare le comuni persone a rischio per elevata Lp(a), *L. Sechi (Udine)*
11.00 Anticorpi anti PCSK9 e inibizione della sintesi di PCSK9 con SiRNA: recenti progressi e benefici peculiari di queste consolidate terapie, *M. Allevi (Ancona)*
11.20 Tutti i farmaci attuali e in arrivo per ridurre la colesterolemia / trigliceridemia: focus su forme genetiche (ipercolesterolemia etero e omozigote), dislipidemie familiari rare ed efficacia terapeutica in doppia, tripla e quadrupla combinazione, *F. Cipollone (Chieti)*

11.40 *Pausa rapida con rinfresco non dismetabolizzante per la prevenzione cardiovascolare e la longevità attiva*

II SESSIONE Medicina Respiratoria, pre-scompenso e scompenso cardiaco: aspetti cardiopolmonari da inquadrare e gestire al meglio
Moderatori: *Y. Rosati (Ancona), P. Giordano (Ancona)*

12.00 Obesità e problemi cardiopolmonari: dalla dispnea alle apnee passando per lo scompenso cardiaco, *F. Giulietti (Ancona)*
12.20 La terapia della BPCO di oggi e di domani con le dovute attenzioni cardiopolmonari, *E. Crisafulli (Verona)*
12.40 Tutto il ferro necessario per os nel paziente cardiorespiratorio, *C. Di Pentima (Ancona)*

III SESSIONE Obesità, Prediabete, Diabete Mellito tipo 2 e aspetti correlati
Moderatori: *M. Petrelli (Ancona), E. Tortato (Ancona)*

13.00 SGLT2 inibitori e GLP-1 RA nel paziente con diabete mellito tipo 2: sintesi schematica delle evidenze di protezione cardio-nefro-epato-metabolica, *L. Lanari (Senigallia, AN)*
13.20 L'icosapent etile nella riduzione del rischio residuo: fra evidenze cliniche e restrizioni prescrittive, *G. Pucci (Terni)*
13.40 I farmaci cardiovascolari e metabolici e il risparmio sulla spesa farmaceutica: problematiche aperte, *M. Petrelli (Ancona)*

14.00 *Light Lunch non dismetabolizzante per la prevenzione cardiovascolare e una longevità attiva*

IV SESSIONE – LA PRATICA: refertazione esami strumentali e laboratoristici in medicina interna e prove pratiche strumentali
Tutor: *E. Avitabile, C. Di Pentima, P. Giordano, F. Giulietti, M. Landolfo, S. Sarnari, F. Spannella*

14.50 Sessione pratica con discussione, divisa in gruppi di lavoro, su referti medici strumentali e laboratoristici di casi clinici internistici (laboratorio cardiometabolico, spirometria, ABPM, ecocolordopplergrafia, poligrafia per lo studio dei disturbi respiratori del sonno, ecografia toracica, eco ed elastografia epatica)
18.00 Take home message e conclusione dei lavori, *R. Sarzani*

ECM

Verranno assegnati n. 14 crediti ECM alle seguenti professioni:
MEDICO CHIRURGO
(Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina interna, Nefrologia, Neurologia, Medicina generale, Continuità assistenziale, Scienza dell'alimentazione e dietetica, farmacologia e tossicologia clinica);

OBIETTIVO FORMATIVO 2

PER ISCRIVERSI

evento gratuito
www.congredior.it

SI RINGRAZIA:

AMGEN SRL
ASTRAZENECA SPA
BRUNO FARMACEUTICI SPA
CSL VIFOR
DAIICHI SANKYO ITALIA SPA
FIDIA FARMACEUTICI SPA
NEOPHARMAMED GENTILI SPA
PIAM FARMACEUTICI SPA
RECORDATI INDUSTRIA CHIMICA e FARMACEUTICA SPA
I.B.N. SAVIO SRL
SERVIER ITALIA SPA
ULTRAGENIX
VIATRIS ITALIA SRL

Supporto economico non condizionante

SEDE

Domus Stella Maris
Via di Colle Ameno, 5
Ancona (AN)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Congredior S.r.l. - ID N.737
Corso Amendola n. 45,
60123 Ancona
tel. 071 2071411
www.congredior.it
info@congredior.it